

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующего МБДОУ № 7

«Березка»

А.А.Макарова

«29» 08 ский сад 2024 год

Режим дня полного дня в группе детей от 1.5 до 3 лет

| Содержание   | Время                   |
|--|-------------------------|
| <b>Холодный период года</b>  |                         |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность  | 6.30–8:10               |
| Утренняя гимнастика  | 7.50–8.00               |
| Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак   | 8:10–8.35               |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки), самостоятельная деятельность детей   | 8.35–9:30               |
| Занятия в игровой форме по подгруппам  | 9:30–9:40<br>9.50–10.00 |
| Самостоятельная деятельность детей   | 9:40–9:50               |
| Второй завтрак   | 10.00–10.10             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей. | 10:10–11:30             |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.30–12.00             |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. Гимнастика после сна.                         | 12:00–15:20             |
| Занятия в игровой форме по подгруппам  | 15.20–15.30             |
| Подготовка к полднику совмещенный с ужином, водные процедуры.  | 15:30–16:00             |
| Полдник ужин   |                         |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 16.00–16.30             |
| Подготовка к прогулке, прогулка(подвижные игры, предметная деятельность и другое),возвращение с прогулки                                   | 16.30–18.00             |
| Игры, уход домой   | 18.00–18.30             |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующего МБДОУ № 7

«Березка»

*А.А.Макарова*  
«29» 08 2024 год



Режим дня полного дня в группе детей от 3 до 4 лет

| Содержание  | Время                   |
|---|-------------------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                         |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность                     | 6.30–8:00               |
| Утренняя гимнастика   | 8:00–8:10               |
| Подготовка к завтраку, завтрак*   | 8:10–8.30               |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)   | 8:30–9:20               |
| Занятия(включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)                 | 9:20–9:35<br>9.45-10.00 |
| Игры ,самостоятельная деятельность детей  | 9:35–9:45               |
| Второй завтрак  | 10.00-10.10             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры ,самостоятельная деятельность | 10:10–11.40             |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.40–12:20             |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. Гимнастика после сна   | 12.20–15:30             |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15:30–16:00             |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)   | 16:00–16:30             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                         | 16.30–18:00             |
| Игры, уход домой  | 18.00-18.30             |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующего МБДОУ № 7

«Березка»

*Салар*  
«29»

А.А. Макарова

2024 год



Режим дня полного дня для детей от 4 до 5 лет

| Содержание  | Время                  |
|---|------------------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                        |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность                     | 6.30–8:10              |
| Утренняя гимнастика   | 8:10–8:20              |
| Подготовка к завтраку, завтрак*   | 8:20–8.50              |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)   | 8.50-9.00              |
| Занятия(включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)                 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 |
| Игры ,самостоятельная деятельность детей  | 9.20-9.30              |
| Второй завтрак  | 10.10-10.20            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры ,самостоятельная деятельность | 10:20–11.50            |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50–12:30            |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, контрастные водные процедуры. Гимнастика после сна                | 12:30–15:35            |
| Подготовка к полднику, воздушные и водные процедуры полдник   | 15:35.–16:00           |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)<br>Самостоятельная деятельность детей.        | 16:00–16:30            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                         | 16.30–18:00            |
| Игры, уход домой  | 18.00-18.30            |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующего МБДОУ № 7

«Березка»

А.А.Макарова

«29» 08 октября 2024 год

Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

| Содержание   | Время                   |
|--|-------------------------|
| <b>Холодный период года</b>  |                         |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность            | 6.30–8:20               |
| Утренняя гимнастика  | 8:20–8:30               |
| Подготовка к завтраку, контрастные водные процедуры, завтрак   | 8:30–8.50               |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                      | 8.50-9.00               |
| Занятия(включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)        | 9:00–9:30<br>9.40-10.10 |
| Самостоятельная деятельность детей   | 9:30–9:40               |
| Второй завтрак   | 10.10-10.20             |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).Самостоятельная деятельность детей   | 10:20–10:55             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, контрастные водные процедуры                      | 10:55–12:20             |
| Физкультура на воздухе(четверг)  | 11.10-11.40             |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:20–12:50             |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, контрастные водные процедуры. Гимнастика после сна       | 12.50–15:15             |
| Занятие 3  | 15.15-15.45             |
| Подготовка к полднику, контрастные водные процедуры, полдник   | 15:45–16:10             |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). Самостоятельная деятельность детей. | 16:10–16.20             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                | 16.20–18:00             |
| Игры, уход домой   | 18.00- 18.30            |